

"¡NUNCA ES TARDE! OPORTUNIDADES, ESTRATEGIAS Y DESAFÍOS PARA REINVENTARTE DESPUÉS DE LOS 50"

Quiero comenzar este artículo con una pregunta que se fijó profundamente en mi memoria tras leer un post fascinante en LinkedIn sobre el impacto de la edad en la búsqueda de empleo: ¿Es la edad una barrera insuperable o, por el contrario, un trampolín hacia nuevas oportunidades? Te invito a que reflexiones sobre esto mientras avanzas en la lectura, y que al final decidas por ti mismo.

Imagina este posible escenario: has dedicado más de 30 años a tu carrera, forjado relaciones, acumulado conocimientos y habilidades. Pero de pronto, el mercado laboral te da un revés. Ya no eres el joven de 30 años con energías desbordantes, pero tampoco has perdido la chispa ni el deseo de seguir aportando. Sin embargo, a medida que avanzas en la búsqueda de oportunidades profesionales, te enfrentas a un hecho inquietante: tu edad.

La edad es una realidad ineludible en la vida profesional. Después de los 50, la inserción en el mundo laboral puede volverse un desafío complejo. Las empresas, en muchas ocasiones, prefieren a candidatos más jóvenes, bajo la percepción de que son más dinámicos, tecnológicos y, quizás, más "moldeables". Esto genera frustración en las personas mayores que buscan recolocarse y afecta su autoestima, llevándolos a creer que ya no son tan competitivos como antes. Sin embargo, hay que romper ese estigma.

En la actualidad, donde la tecnología avanza a pasos agigantados y los mercados de trabajo se transforman constantemente, las personas mayores de 50 años tienen una ventaja competitiva que muchos pasan por alto: **su experiencia**. Si bien puede haber barreras iniciales, este grupo tiene una riqueza de conocimientos, resiliencia y capacidad de resolución de problemas que, cuando se capitalizan de forma estratégica, los convierte en activos valiosos. El verdadero reto radica en cambiar el chip tanto en ellos como en los empleadores, y generar un espacio donde la edad no sea vista como un obstáculo, sino como una ventaja potencial.

Estrategias para la recolocación laboral: Cómo reinventarse y triunfar

Para afrontar el reto de la recolocación laboral después de los 50, es vital adoptar una mentalidad abierta al cambio. Aquí hay algunas estrategias claves que han demostrado ser efectivas para quienes se encuentran en esta situación:

- ❖ **Reciclaje profesional (upskilling y reskilling):** Adaptarse a los cambios tecnológicos, mejorar y crear nuevas habilidades es crucial. Si bien muchas personas mayores pueden tener un manejo limitado de herramientas digitales, no hay nada que un buen curso de actualización no pueda solucionar. Hoy en día, plataformas como Coursera, Hotmart, LinkedIn Learning, NegocialA, Domestika y otras ofrecen cursos asequibles y fáciles de seguir para conocer herramientas modernas.
- ❖ **Reinvención de la marca personal:** Tener experiencia es un plus, pero saber cómo venderla es aún más importante y efectivo. Para las personas mayores, desarrollar un perfil en redes sociales profesionales como Instagram, Fb o LinkedIn puede abrir puertas que antes no habrían imaginado. Se trata de contar tu historia, resaltar tu valor y hacer networking de manera estratégica.
- ❖ **Buscar apoyo profesional:** No tener miedo de buscar ayuda de coaches de carrera especializados en recolocación. Estos expertos pueden ayudar a diseñar

una Hoja de vida que realmente destaque las fortalezas claves y a preparar entrevistas enfocadas en destacar el valor agregado que solo la experiencia trae.

- ❖ **Networking intergeneracional:** Conectarse con las nuevas generaciones no solo es una oportunidad para aprender de ellas, sino también para compartir experiencias. La mentoría inversa, donde personas mayores enseñan mientras aprenden de los jóvenes, es una tendencia en auge que puede abrir las puertas a nuevas oportunidades laborales.
- ❖ **Emprendimiento o consultoría independiente:** Aprovechar la experiencia acumulada en tantos años para emprender un negocio propio u ofrecer servicios de consultoría en áreas de especialización. Esta opción no solo permite mantenerse activo en el ámbito profesional, sino que también ofrece flexibilidad, control sobre su propio tiempo y la oportunidad de enfocarse en proyectos que alineen con sus intereses personales.
- ❖ **Trabajo freelance o por proyectos:** Otra opción es unirse a plataformas de trabajo freelance (como Upwork, Freelancer, Workana, entre otros) para ofrecer servicios en proyectos específicos. Esta modalidad ofrece también flexibilidad, permite seguir participando en el campo profesional y generar ingresos sin las exigencias de un empleo tradicional a tiempo completo.

La realidad latinoamericana: Un terreno lleno de desafíos y oportunidades

En América Latina, la situación laboral para los mayores de 50 años es particularmente compleja. La región enfrenta dificultades económicas, altas tasas de desempleo y la constante transformación tecnológica. Sin embargo, también existe un fuerte contraste cultural: en muchas sociedades latinoamericanas, la experiencia de los mayores sigue siendo muy valorada, especialmente en sectores tradicionales.

Un factor adicional que dificulta la recolocación en esta región es la informalidad del mercado laboral, lo que limita las oportunidades formales de trabajo para los mayores. No obstante, en países como Chile, Argentina o Colombia, cada vez más empresas comienzan a ver la ventaja competitiva que trae el talento senior. Empresas de estos países han comenzado a implementar programas de mentoría, donde los mayores de 50 años se emparejan con profesionales más jóvenes para generar una simbiosis de aprendizaje mutuo.

Tomemos el ejemplo de Alicia, una profesional contable argentina de 58 años, que tras ser despedida a través de una llamada por Zoom durante la pandemia, se encontró desempleada por primera vez en más de 30 años. En lugar de resignarse, Alicia decidió reinventarse. Se inscribió en cursos de marketing digital y redes sociales para contadores, y en menos de un año, abrió su propio consultorio online. Hoy asesora a pequeñas empresas y a startups tecnológicas, combinando su vasta experiencia con nuevas herramientas digitales.

El valor de contratar a personas mayores: Un beneficio mutuo invaluable

Contratar a profesionales mayores no solo es un acto de justicia social, sino una decisión estratégica que puede tener un impacto positivo en la empresa. Las personas mayores aportan valiosas contribuciones:

- ❖ **Resiliencia y lealtad:** Suelen ser más estables y leales que los trabajadores jóvenes, lo que reduce la rotación.

- ❖ **Experiencia probada:** Con años de experiencia, están acostumbrados a manejar situaciones de crisis, resolver problemas complejos y tomar decisiones con confianza.
- ❖ **Mentoría:** Pueden guiar a los jóvenes profesionales y ayudarlos a desarrollar habilidades clave.
- ❖ **Perspectiva estratégica:** Los mayores aportan una visión a largo plazo y pueden anticipar tendencias y riesgos, ofreciendo soluciones estratégicas basadas en su experiencia.
- ❖ **Redes de contactos:** Han cultivado relaciones sólidas a lo largo de su carrera, lo que puede abrir oportunidades de negocio y alianzas estratégicas.
- ❖ **Estabilidad emocional:** Su capacidad para gestionar el estrés y adaptarse al cambio los convierte en líderes calmados y efectivos en tiempos de crisis.
- ❖ **Compromiso con la calidad:** Valoran el trabajo bien hecho, la precisión, lo que eleva los estándares de calidad y asegura la excelencia en los proyectos que realizan.

Además, la complementariedad intergeneracional dentro de las empresas es sumamente beneficiosa. Mientras que los jóvenes pueden aportar nuevas ideas y un enfoque fresco, los mayores pueden proporcionar la estructura, orientación y perspectiva estratégica. Un equipo multigeneracional es, sin duda, un equipo ganador.

Profesionales contables mayores de 50: Claves para recolocarse en un sector en constante evolución

Para los profesionales contables, con un campo de actividad que está cambiando rápidamente con la automatización y las nuevas normativas internacionales, la actualización constante es esencial. Los contadores mayores de 50 años pueden encontrar oportunidades en la consultoría independiente, especializarse en áreas como la fiscalidad internacional o los sistemas de finanzas y auditoría digital, donde su experiencia y criterio siguen siendo irremplazables. Los cursos en análisis de datos, ERP en la nube o normativas contables internacionales, como las nuevas normas de sostenibilidad también son pasos estratégicos para mantenerse competitivos en el mercado.

Existen muchos casos de personas mayores que se han recolocado con éxito en el mercado laboral. Un ejemplo es el de Alfredo, un profesional contable peruano que a la edad de 55 años, tras años de trabajar para una gran empresa, fue despedido sin previo aviso en un contexto de recortes presupuestarios. Sin embargo, Alfredo decidió aprovechar su red de contactos y experiencia en el sector financiero. Tomó cursos en análisis de datos y comenzó a ofrecer servicios de consultoría a empresas que necesitaban optimizar sus finanzas. Hoy, con 60 años, Alfredo se ha consolidado como un consultor independiente y ha hecho crecer su propia cartera de clientes.

De contador a emprendedor: Cómo transformar tus pasiones ocultas en un negocio exitoso

El encontrarnos fuera de nuestro trabajo habitual, también puede ser una gran oportunidad para desarrollar tus pasiones postergadas, actividades diferentes a tu quehacer de contador, que se encuentran disponibles para despegar.

En países, como el Perú, con una cultura de emprendimiento en alza, muchos seniors han decidido dejar atrás la búsqueda de trabajo tradicional y han optado por emprender, utilizando su experiencia como un pilar fundamental para el éxito.

Este es el caso de Pamela, una profesional contable de 62 años, quien decidió que su jubilación no sería el final de su vida laboral, sino el comienzo de una nueva etapa. Aunque había pasado décadas gestionando números y balances, siempre tuvo una pasión oculta: el Feng Shui. Fascinada por cómo el entorno puede influir en la prosperidad, combinó su conocimiento financiero con esta antigua práctica para lanzar su propio negocio de consultoría en Feng Shui para negocios.

Pamela comenzó asesorando a pequeñas empresas, ayudándolas a organizar sus espacios de trabajo para mejorar el flujo energético y, sorprendentemente, la productividad. Su experiencia como contadora le dio una visión clara de las necesidades de sus clientes, haciendo que su propuesta de valor fuese no solo innovadora, sino también profundamente alineada con los objetivos empresariales. Hoy, Pamela se dedica a transformar oficinas, no solo equilibrando las finanzas, sino también los ambientes de trabajo.

Reflexiones finales

En resumen, la experiencia se vuelve el mejor activo y la edad no debería ser vista como un obstáculo en el mercado laboral y empresarial, sino como una ventaja competitiva. Las personas mayores de 50 años, con su conocimiento, trayectoria y sensatez, tienen mucho que ofrecer al mundo profesional. Si bien el camino hacia la recolocación o emprendimiento puede estar lleno de desafíos, hay estrategias claras que pueden seguir para mantenerse vigentes y exitosos en sus carreras.

La clave está en adaptarse, mantenerse actualizado y, sobre todo, en reconocer el valor que pueden aportar. Contratar a personas mayores no solo beneficia a las empresas en términos de conocimientos y estabilidad, sino que también promueve la diversidad generacional, una fuerza poderosa para la innovación.

Por otra parte, nunca debemos perder de vista la posibilidad de emprender a partir de nuestras "pasiones ocultas". No se trata de buscar trabajo para otros, sino de crear nuestros propios negocios, donde podamos dedicar tiempo a lo que realmente nos apasiona y nos hace felices.

Si aún no has visto "El Becario", con Robert De Niro y Anne Hathaway, te la recomiendo plenamente y con mucho entusiasmo. La película destaca cómo un profesional de 70 años, de un programa de pasantía para personas mayores, puede complementar a las generaciones jóvenes, aportando experiencia, calma y sabiduría en una empresa emergente de moda digital. ¡No te la pierdas, te encantará!

Al final, la historia de la vida laboral no está escrita en la efímera juventud, sino en la capacidad de adaptarse, aprender, emprender y seguir creciendo. Así que, ¡No importa la edad que tengas, siempre es el momento perfecto para reinventarte y dar el siguiente gran paso en tu carrera! Tenlo muy claro: el futuro sigue lleno de oportunidades, y están esperando por ti.



Mg. Patricia Llanos Ocampo
Miembro de la Comisión Técnica de Administración y Finanzas- AIC
pattyloc@hotmail.com